小学6年　体育

たばこ・お酒・薬物の 害

体を まもる ために 知って おこう

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

(1) 友だちから たばこを すすめられました。「だまって ついて いく」「一回だけ 吸って みる」「きっぱりと 断る」の 中で、よい 行動は どれですか。

動画で 見る
場面 7
「断る・相談する」

(2) 喫煙、飲酒、薬物乱用などの 行為は、何を 損なう 原因に なりますか。

動画で 見る
場面 1
「健康を 損なう こと」

小学6年　体育　答え

たばこ・お酒・薬物の 害

体を まもる ために 知って おこう

1 友だちから たばこを すすめられました。「だまって ついて いく」「一回だけ 吸って みる」「きっぱりと 断る」の 中で、よい 行動は どれですか。

ヒント 自分の 体を まもる ために、すすめられても どうする ことが 大切かな。

答え **「きっぱりと 断る」です。「いやだ」「やらない」と はっきり 言って、その 場を はなれます。こまったら、家の 人や 先生に 相談します。**

2 喫煙、飲酒、薬物乱用などの 行為は、何を 損なう 原因に なりますか。

ヒント 体や 心の よい 状態の ことです。

答え **健康です。体や 心に 悪い えいきょうを あたえます。**