小学6年　体育

水泳運動と安全確保

クロール・平泳ぎ・背浮き

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

1 「バディで たがいを 確かめる」「準備運動を しないで 入る」「背浮きで 長く 浮く」の 中で、しては いけない ことは どれですか。

動画で 見る
場面 1
「水泳運動の 心得」

2 安全確保に つながる 運動には、どんな ものが ありますか。

動画で 見る
場面 4
「安全確保に つながる 運動」

小学6年 体育 答え

水泳運動と安全確保

クロール・平泳ぎ・背浮き

1 「バディで たがいを 確かめる」「準備運動を しないで 入る」「背浮きで 長く 浮く」の 中で、してはいけない ことは どれですか。

ヒント 水泳運動の 心得を 思い出そう。

答え **「準備運動を しないで 入る」です。水に 入る 前には 準備運動を して、体を ほぐします。**

2 安全確保に つながる 運動には、どんな ものが ありますか。

ヒント 「安全確保に つながる 運動」の 場面を 思い出そう。

答え **あおむけで 顔を 水面に 出して 浮く「背浮き」や、水面で 息を 吸って もぐり、息を はきながら 足で 底を おして 浮き上がる ことを くり返す「浮き沈み」が あります。**