小学6年　体育

病気の予防

病気は どうして 起こる？ どう ふせぐ？

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

(1) 「手あらい」「夜ふかし」「おやつばかり 食べる」の 中で、病原体が 体に 入るのを ふせぐのは どれですか。

動画で 見る
場面 2
「病原体を 入れない・広げない」

(2) 運動不足や かたよった 食事など、長い 間の 生活の しかたが 主な 原因で 起こる 病気を 何と いいますか。

動画で 見る
場面 4
「生活の しかたが 原因の 病気」

小学6年 体育 答え

病気の予防

病気は どうして 起こる？ どう ふせぐ？

1 「手あらい」「夜ふかし」「おやつばかり 食べる」の 中で、病原体が 体に 入るのを ふせぐのは どれですか。

ヒント 病原体が 体に 入る 前に できる ことを 考えよう。

答え **「手あらい」です。手に ついた 病原体を、石けんと 水で 落とします。**

2 運動不足や かたよった 食事など、長い 間の 生活の しかたが 主な 原因で 起こる 病気を 何と いいますか。

ヒント 「生活」から はじまります。

答え **生活習慣病です。適切な 運動や、栄養の かたよらない 食事などの 望ましい 生活習慣で 予防します。**