

小学6年

家庭

生活時間の 使い方

自分の 時間 家族との 時間を 工夫して 使う

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① 「家族と 夕食を 食べる」時間は、「自由に 使う 時間」「ともに 過ごす 時間」「協力する 時間」の どれに 当たりますか。



動画で 見る
場面 2
「生活時間の 種類」

- ② 生活時間の 有効な 使い方とは、どんな ことですか。工夫の 例も 答えましょう。



動画で 見る
場面 3
「区切りを つける」

- ③ 自分と 家族の 生活時間を 比べると、どんな ことが できますか。



動画で 見る
場面 5
「家族と 比べる」

生活時間の 使い方

自分の 時間 家族との 時間を 工夫して 使う

- 1 「家族と 夕食を 食べる」時間は、「自由に 使う 時間」「ともに 過ごす 時間」「協力する 時間」のどれに 当たりますか。

ヒント 夕食の 時間は、ひとりで 自由に 使う 時間かな。家族と いっしょに いる 時間かな。

答え 「ともに 過ごす 時間」です。食事や 団らんは、家族と ともに 過ごす 時間です。

- 2 生活時間の 有効な 使い方とは、どんな ことですか。工夫の 例も 答えましょう。

ヒント 終わりを 決める こと、先に 決めて おく こと。動画に 出て きた 工夫を 思い 出そう。

答え 時間を 工夫して 使う ことです。たとえば、時間に 区切りを つける ことや、計画的に 使う ことです。

- 3 自分と 家族の 生活時間を 比べると、どんな ことが できますか。

ヒント 家族が 仕事をして いる とき、自分は 何を して いるかな。

答え 自分の 生活時間の 使い方を見直す ことができます。家族の 生活時間を 考えながら 工夫すると、ともに 過ごす ことや、仕事を 分担する ことができます。