

小学5年

体育

けがの手当

切り傷・鼻血・打ち身やねんざの簡単な手当

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① 「鼻血が出たら 少し下を 向いて 小鼻を つまむ」「足首を ひねったら 走って 動かす」「血が 止まらない ときは すぐ 大人に 知らせる」の中で、手当として よくない ことは どれですか。



動画で見る
場面 4
「打ち身と ねんざ」

- ② 鼻血が出たとき、どんな 姿勢で 手当を しますか。



動画で見る
場面 3
「鼻血の 手当」

けがの手当

切り傷・鼻血・打ち身やねんざの簡単な手当

- 1 「鼻血が出たら少し下を向いて小鼻をつまむ」「足首をひねったら走って動かす」「血が止まらないときはすぐ大人に知らせる」の中で、手当としてよくないことはどれですか。

ヒント いためたところを動かすと、どうなるかな。

答え 「足首をひねったら走って動かす」です。足首をひねったときは、冷やして、動かさないようにします。

- 2 鼻血が出たとき、どんな姿勢で手当をしますか。

ヒント 上を向くのはよくないよ。

答え すわって、「少し下を向く」。そして、「小鼻をつまむ」。上を向くと、血がのどに流れてしまいます。