

小学5年

家庭

## 食事の 仕方

はしと 食器、楽しく 食べる くふう

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① 「食べる 速さ」「食事の あいさつ」「食たくの くふう」の 中で、食事 に対する 感謝の 気持ちを 表す ために することは どれですか。

---

---

---

---

---

---

---

---



動画で 見る  
場面 5  
「感謝の 気持ち」

- ② 人と いっしょに 食べる とき、楽しく 食事をする ために どんな ことを しますか。

---

---

---

---

---

---

---

---



動画で 見る  
場面 3  
「速さと 会話」

- ③ 楽しく 食事をする ために、食たくの くふうを 考えます。自分なら どんな くふうを しますか。

---

---

---

---

---

---

---

---



動画で 見る  
場面 4  
「食たくの くふう」

# 食事の仕方

はしと食器、楽しく食べるくふう

- ① 「食べる速さ」「食事のあいさつ」「食たくのくふう」の中で、食事に対する感謝の気持ちを表すためにすることはどれですか。

**ヒント** 食べる前と食べた後に、手を合わせて言うことばを思い出そう。

**答え** 「食事のあいさつ」です。出されたものを残さず食べるようにすることも大切です。

- ② 人といっしょに食べるとき、楽しく食事をするためにどんなことをしますか。

**ヒント** いっしょに食べる人のようすを見ながら食べているかな。どんな話をすると楽しいかな。

**答え** 食べる速さに気を配ることと、食事にふさわしい会話を考えることです。

- ③ 楽しく食事をするために、食たくのくふうを考えます。自分ならどんなくふうをしますか。

**ヒント** 食たくの上やまわりがどうなっていると、気持ちよく食べられるかを考えよう。

**答え** (例)かたづける、マットをしく、花をかざるなど。答えは1つではありません。自分で考えたくふうでよいです。