

小学5年

家庭

寒い季節の着方

重ね着とぬぎ着で あたたかく すごす

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① 朝は 寒く、昼は あたたかくなる 日に、外で 活動します。どんな 着方を すると よいですか。



動画で 見る
場面 5
「ぬぎ着で 調節する」

- ② 寒い 季節を あたたかく すごす ために、衣服を どのように 着ますか。



動画で 見る
場面 2
「重ね着を する」

- ③ 部屋で 寒いと 感じました。だんぼうを 強く する 前に、着方で できる くふうは 何ですか。



動画で 見る
場面 6
「住まい方と 組み合わせる」

寒い季節の着方

重ね着とぬぎ着で あたたかく すごす

① 朝は 寒く、昼は あたたかくなる 日に、外で 活動します。どんな 着方を すると よいですか。

ヒント 朝と 昼で 気温が 変わるね。とちゅうで 着方を 変えられると よいね。

答え ぬぎ着の しやすい 衣服を 重ねて 着て 出かけます。あたたかくなったり、動いて 暑くなったりしたら 1まい ぬぎ、寒くなったら また 着て、体温を 調節します。

② 寒い 季節を あたたかく すごす ために、衣服を どのように 着ますか。

ヒント 衣服を 1まいだけ 着た ときと、何まいか 着た ときを くらべてみよう。

答え 重ね着を します。たとえば、はだ着、シャツ、セーター、上着のように、衣服を 重ねて 着ます。

③ 部屋で 寒いと 感じました。だんぼうを 強く する 前に、着方で できる くふうは 何ですか。

ヒント だんぼうだけに たよらずに、自分の 衣服で できる ことを 考えよう。

答え もう 1まい 着る。着方と 住まい方を 組み合わせると、エネルギーを 大切に 使う ことにも つながります。