小学4年　体育

鉄棒運動

体を支えて回る技と、安全なきまり

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

(1) 「自分に 合う 高さを えらぶ」「回って いる 人に 近づく」「下に マットを しく」の 中で、しない ほうが よいのは どれですか。

動画で 見る
場面 5
「安全な きまり」

(2) 足を ふり上げ、後ろに 回って 鉄棒の 上に 上がる 技を 何と いいますか。

動画で 見る
場面 4
「逆上がり」

小学4年 体育 答え

鉄棒運動

体を支えて回る技と、安全なきまり

1 「自分に 合う 高さを えらぶ」「回って いる 人に 近づく」「下に マットを しく」の 中で、しない ほうが よいのは どれですか。

ヒント けがを しない ために 大切な ことを 考えよう。

答え **「回って いる 人に 近づく」です。回って いる 人の 足が 当たって けがを する ことが あります。前の 人が 終わってから 始めます。**

2 足を ふり上げ、後ろに 回って 鉄棒の 上に 上がる 技を 何と いいますか。

ヒント 後ろに 回る 技です。

答え **「逆上がり」です。**