小学4年　体育

水泳運動

もぐる・浮く・け伸びと 水泳の 心得

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

(1) 「じゅんび運動を する」「体調が 悪くても 入る」「合図で 水から 上がる」の 中で、よくないのは どれですか。

動画で 見る
場面 2
「体の ちょうし」

(2) かべを けって、体を まっすぐ 伸ばして 進む 運動を 何と いいますか。

動画で 見る
場面 5
「け伸び」

小学4年 体育 答え

水泳運動

もぐる・浮く・け伸びと 水泳の 心得

1 「じゅんび運動を する」「体調が 悪くても 入る」「合図で 水から 上がる」の 中で、よくないのは どれですか。

ヒント 水泳の 心得を 思い出そう。

答え **「体調が 悪くても 入る」です。体の ちょうしが 悪い ときは、むりを せず 先生や 家の人に 伝えましょう。**

2 かべを けって、体を まっすぐ 伸ばして 進む 運動を 何と いいますか。

ヒント 「け」から はじまります。

答え **け伸びです。**