

小学4年

体育

陣地を 取り合う ゲーム

ボールを 持って 前へ 進む

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① ボールを 持った ときの 動きで、前へ 進みやすいのは「相手の いる 方へ 走る」「空いて いる 所を 前へ 走る」「後ろへ 下がる」の どれですか。



動画で 見る
場面 2
「ボールを 持って 前へ」

- ② タグを 取られたら 止まる きまりの ゲームで、タグを 取られた 人は、止まった あと どう しますか。



動画で 見る
場面 3
「体が ぶつからない きまり」

- ③ ボールを 持たない 人は、どんな 所へ 動くと、パスを 受けやすくなりますか。



動画で 見る
場面 4
「持たない ときの 動き」

陣地を取り合う ゲーム

ボールを持って 前へ 進む

- ① ボールを持った ときの 動きで、前へ 進みやすいのは「相手の いる 方へ 走る」「空いて いる 所を 前へ 走る」「後ろへ 下がる」の どれですか。

ヒント 止められずに 前へ 進めるのは、どんな 所かな。

答え 「空いて いる 所を 前へ 走る」です。相手の いない 所を 通ると、止められずに 前へ 進めます。体を 相手の 陣地の おくへ 向けて 走りましょう。

- ② タグを取られたら 止まる きまりの ゲームで、タグを取られた 人は、止まった あと どう しますか。

ヒント ボールを持った まま 走りつづける ことは できません。

答え 「止まって 味方に パスする」です。パスが つながれば、味方が また 前へ 進めます。

- ③ ボールを持たない 人は、どんな 所へ 動くと、パスを 受けやすく なりますか。

ヒント ボールを持つ 人と 自分の 間に、だれが いると こまるかな。

答え ボールを持つ 人との「間に 相手が いない 所へ 動く」と、パスを 受けやすく なります。間に 相手が いると、パスを じゃまされて しまいます。