

小学4年

体育

表現運動（3・4年）

表現とリズムダンス

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① 安全に 踊る ために 大切な ことは、「ア ゆかに ものを 置いた ままに する」「イ まわりの 人と 間かくを あける」「ウ 友だちを おしのけて 前に 出る」の どれですか。



動画で 見る
場面 7
「なかよく 安全に」

- ② リズムダンスで 大切な ことは、「ア ひとりで じっと 立っ て いる」と「イ リズムに のって 全身で はずむ」の どちらですか。



動画で 見る
場面 5
「リズムに のって」

表現運動（3・4年）

表現とリズムダンス

- ① 安全に踊るために大切なことは、「ア ゆかに ものを 置いた ままに する」「イ まわりの 人と 間かくをあける」「ウ 友だちを おしのけて 前に 出る」の どれですか。

ヒント 場の 安全を 思い出そう。まわりの 人と ぶつからない ためには？

答え 「イ まわりの 人と 間かくをあける」です。人と 人の あいだを あけると、ぶつからずに 踊れます。ゆかの ものも かたづけて おきます。

- ② リズムダンスで大切なことは、「ア ひどりで じっと 立っている」と「イ リズムに のって 全身で はずむ」の どちらですか。

ヒント 音楽を 聞いて、体を どう 動かすかな。

答え 「イ リズムに のって 全身で はずむ」です。軽快な リズムに のって、全身を 使って 踊ります。