

小学4年

理科

人の体のつくりと運動

骨・筋肉・関節の はたらき

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- 1 うでを 曲げるとき、筋肉は どう なりますか。「内側が ちぢむ」「外側が ちぢむ」「どちらも ゆるむ」から えらびましょう。



動画で 見る
場面 4
「うでを 曲げる」

- 2 骨と 骨の つなぎ目で、体が 曲がる ところを 何と いいますか。



動画で 見る
場面 3
「関節」

人の体のつくりと運動

骨・筋肉・関節の はたらき

- 1 うでを 曲げるとき、筋肉は どう なりますか。「内側が ちぢむ」「外側が ちぢむ」「どちらも ゆるむ」から えらびましょう。

ヒント うでを 曲げて、内側を さわってみよう。

答え 「内側が ちぢむ」です。内側の 筋肉が ちぢんで、外側の 筋肉は ゆるみます。

- 2 骨と 骨の つなぎ目で、体が 曲がる ところを 何と いいますか。

ヒント ひじや ひざを 思い出そう。

答え 「関節」です。