

小学3年

体育

プレルボールを 基にした ゲーム

はずむ ボールを、床に 打ちつけて 返す

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① ボールが 少し 遠くへ とんで きました。どう すると よいですか。
「落ちる 所を 見て 動く」「その場で 手だけ のぼす」「ボールに 背を 向ける」から えらびましょう。



動画で 見る
場面 3
「落下点へ 動く」

- ② この ゲームの 動きを、三つ 言ってみましょう。



動画で 見る
場面 2
「打ちつけて 返す」

- ③ むずかしい とき、どんな 工夫が できますか。



動画で 見る
場面 4
「むずかしい ときは」

プレルボールを 基にした ゲーム

はずむ ボールを、床に 打ちつけて 返す

- ① ボールが 少し 遠くへ とんで きました。どう すると よいですか。「落ちる 所を 見て 動く」「その場で 手だけ のぼす」「ボールに 背を 向ける」から えらびましょう。

ヒント 打ちやすい 位置は、どこでしたか。

答え 「落ちる 所を 見て 動く」です。体を ボールの 方向に 向け、落ちる 所を 見て、打ちやすい 位置へ 動くと、返しやすい になります。

- ② この ゲームの 動きを、三つ 言ってみましょう。

ヒント 打つ・動く・つなぐ、の 三つでした。

答え 「床に 打ちつけて、はずませて 返す」「ボールの 落下点へ 移動する」「味方へ つないで 返す」の 三つです。

- ③ むずかしい とき、どんな 工夫が できますか。

ヒント とめて から 打つ 工夫が ありました。

答え 「キャッチして から 打つ」ことと、「バウンド数を 多くする」ことです。