

小学3年

体育

かけっこ・リレー

調子よく 走って、バトンをつなごう

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

- ① 「止まって バトンを まつ」「走りながら 受けとる」「ずっと 後ろを 見て 走る」の 中で、バトンを うまく つなぐ もらい方は どれですか。



動画で 見る
場面 2
「バトンの 受けわたし」

- ② ゴールしたら、どう しますか。



動画で 見る
場面 4
「きまりと 安全」

かけっこ・リレー

調子よく走って、バトンをつなごう

- ① 「止まって バトンを まつ」「走りながら 受けとる」「ずっと 後ろを見て 走る」の中で、バトンを うまく つなぐ もらい方は どれですか。

ヒント 止まらずに つなぐには どうするかな。

答え 「走りながら 受けとる」です。止まって まつと おそく なり、後ろを 見たまま 走ると あぶないので、前を 向いて 手だけ 後ろに 出し、走りながら 受けとります。

- ② ゴールしたら、どう しますか。

ヒント つぎに 走る 人の ことを 考えよう。

答え すぐ 横に 出ずに、前へ 走りぬけて スピードを 落とし、まわりを 見てから、決められた 場所で コースの 外に 出ます。まだ 走っている 人の じゃまを しない ためです。