小学2年　体育

手で ささえる マットあそび

うさぎとび・かえるの 足うち・さか立ち・川とび・ブリッジ

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで どうがの ばめんを 見よう。

(1) かべに 足を かけて、手で ささえながら、足で かべを 上がって いきます。この あそびは、「川とび」「かべのぼり さか立ち」「うさぎとび」の どれですか。

どうがで 見る
ばめん 3
「さか立ち」

(2) 手で 体を ささえて すすむのが むずかしい とき、手や 足を つく ところに 何を おくと よいですか。

どうがで 見る
ばめん 6
「あんぜんと 目じるし」

(3) 友だちが ブリッジを つくりました。その ブリッジで、どんな あそびが できますか。

どうがで 見る
ばめん 5
「ブリッジ」

小学2年 体育 答え

手で ささえる マットあそび

うさぎとび・かえるの 足うち・さか立ち・川とび・ブリッジ

1 かべに 足を かけて、手で ささえながら、足で かべを 上がって いきます。この あそびは、「川とび」「かべのぼり さか立ち」「うさぎとび」の どれですか。

ヒント 足を かけて いるのは、マットの はしの かべだよ。

答え **「かべのぼり さか立ち」です。かべに 足を かけて、できる 高さまで 上がります。**

2 手で 体を ささえて すすむのが むずかしい とき、手や 足を つく ところに 何を おくと よいですか。

ヒント マットの 上に ならべた、手と 足の 形を 思い出そう。

答え **目じるしを おきます。どこに 手や 足を つけば よいか わかるので、すすみやすく なります。**

3 友だちが ブリッジを つくりました。その ブリッジで、どんな あそびが できますか。

ヒント ブリッジの 下には、すきまが あるね。

答え **ブリッジの 下を くぐる あそびが できます。**