

小学2年

体育

リレーあそび

じゅんばんに 走って つぎの 人につなごう

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで どうかの ばめんを 見よう。

- ① 「あいてを よく 見て タッチする」「走って いる 人の コースに 入る」
「じゅんばんを まもって まつ」の なかで、しては いけないのは ど
れですか。



どうがで 見る
ばめん 5
「きまりと あんぜん」

- ② つぎの 人につなぐ やり方を ひとつ いって みましょう。



どうがで 見る
ばめん 3
「つぎの 人につなぐ」

- ③ しょうぶに まけた とき、どう しますか。



どうがで 見る
ばめん 5
「きまりと あんぜん」

リレーあそび

じゅんばんに 走って つぎの 人につなごう

- ① 「あいてをよく見てタッチする」「走っている人のコースに入る」「じゅんばんをまもってまつ」のなかで、してはいけないのはどれですか。

ヒント ぶつかりそうなのはどれかな。

答え 「走っている人のコースに入る」です。走っている人とぶつかって、けがをすることがあります。じぶんのばんが来るまで、コースの外でまちます。

- ② つぎの人につなぐやり方をひとついてみましょう。

ヒント 手をつかうよ。

答え たとえば「手でタッチする」やり方です。ほかにも「わのバトンをわたす」やり方があります。どちらも、あいてをよく見てつなぎます。

- ③ しょうぶにまけたとき、どうしますか。

ヒント あいてやなかまの気持ちをかんがえよう。

答え くやしくても、けつかをうけとめます。「かってもまけてもだれもせめない」ようにして、なかよくあそびます。