

小学2年

体育

かんたんな フォークダンス

手をつないで わに なって おどろう

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで どうかの ばめんを 見よう。

- ① 「リズムに 合わせて うごきを そろえる」「つないだ 手を 強く 引っぱる」「ひとりだけ はやく 先に すすむ」の 中で、みんなで 楽しく おどる ために すると よいのは どれですか。



どうがで 見る
ばめん 4
「リズムに 合わせる」

- ② かんたんな フォークダンスで くりかえす ステップや うごきを、ひとつ 言いましょう。



どうがで 見る
ばめん 2
「かんたんな うごき」

- ③ わに なって おどる とき、となりの 友だちと 何を しますか。



どうがで 見る
ばめん 1
「わに なる」

かんたんな フォークダンス

手をつないで わに なって おどろう

- ① 「リズムに 合わせて うごきを そろえる」「つないだ 手を 強く 引っばる」「ひとりだけ はやく 先にすすむ」の中で、みんなで 楽しく おどる ために すると よいのは どれですか。

ヒント 友だちが こまる ことは どれかな。

答え 「リズムに 合わせて うごきを そろえる」です。音楽を よく 聞いて、友だちと うごきを そろえると、みんなで 楽しく おどれます。

- ② かんたんな フォークダンスで くりかえす ステップや うごきを、ひとつ 言いましょう。

ヒント 足や 手を どう うごかして いたかな。

答え たとえば「かるく 走る」「スキップ」「はねる」「手を たたく」などです。かんたん な ステップを じゅんばんに つなげて、くりかえして おどります。

- ③ わに なって おどる とき、となりの 友だちと 何を しますか。

ヒント わは どう やって できて いたかな。

答え 手をつなぎます。つないだ 手は 強く 引っばらない ように します。