小学1年　体育

# ジャングルジムや うんていで あそぼう

のぼる・ぶらさがる・わたる あそび

じぶんで かんがえて かきましょう。わからない ときは、QRコードで どうがの ばめんを 見よう。

1 「したに ひとが いないか みてから おりる」「うえに いる ひとを おす」「じゅんばんを まもって ならぶ」の なかで、しては いけないのは どれですか。

どうがで 見る
ばめん 5
「じゅんばん・きまり・あんぜん」

2 ぶらさがって すすむ どうぐは どれですか。

どうがで 見る
ばめん 3
「ぶらさがって すすむ」

3 こうていの どうぐで あそぶ ときに たしかめる ことを ひとつ いって みましょう。

どうがで 見る
ばめん 5
「じゅんばん・きまり・あんぜん」

小学1年 体育 こたえ

# ジャングルジムや うんていで あそぼう

のぼる・ぶらさがる・わたる あそび

1 「したに ひとが いないか みてから おりる」「うえに いる ひとを おす」「じゅんばんを まもって ならぶ」の なかで、しては いけないのは どれですか。

ヒント おちると あぶない ことを おもいだそう。

こたえ **「うえに いる ひとを おす」です。おされた ひとが おちて、けがを する ことが あります。うえに いる ひとには さわらず、じゅんばんを まもります。**

2 ぶらさがって すすむ どうぐは どれですか。

ヒント はしごを よこに した かたちだよ。

こたえ **「うんてい」です。ぼうを しっかり にぎり、かたほうずつ てを まえに だして すすみます。**

3 こうていの どうぐで あそぶ ときに たしかめる ことを ひとつ いって みましょう。

ヒント おりる まえに、どこを みるかな。

こたえ **たとえば「したに ひとが いないか みる」ことです。ほかにも「じゅんばんを まもる」ことや、「ぬれて いる ときは つかわない」ことが あります。**