

小学1年

体育

いろいろな うごき

バランス・いどう・ようぐ・ちからだめし

じぶんで かんがえて かきましょう。わからない ときは、QRコードで どうがの ばめんを 見よう。

- ① 「なわを まわす」「かたあしで たつ」「手を つないで ひっぱりあう」
の なかで、ようぐを つかう うごきは どれですか。



どうがで 見る
ばめん 3
「ようぐと ちからだめし」

- ② うごいて あそぶ とき、ぶつからない ために する ことは なんですか。



どうがで 見る
ばめん 4
「あんぜんに」

いろいろな うごき

バランス・いどう・ようぐ・ちからだめし

- 1 「なわを まわす」「かたあしで たつ」「手をつないで ひっぱりあう」の なかで、ようぐをつかう うごきは どれですか。

ヒント なわや ボールをつかっているのは どれかな。

こたえ 「なわを まわす」です。なわという ようぐをつかいます。

- 2 うごいて あそぶ とき、ぶつからない ために することは 何ですか。

ヒント あそぶ まえに、どこを みるかな。

こたえ まわりの ひとや ものを よく みて、ぶつからないように します。