

小学1年

体育

ボールあそび

なげる・とる・ねらう

じぶんで かんがえて かきましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の ばめんを 見よう。

- ① 「じゅんばんを まもる」「ともだちの かおを ねらう」「まもる ひとの
いない ほうの まとへ なげる」の なかで、しては いけないのは ど
れですか。



動画で 見る
ばめん 6
「きまりと あんぜん」

- ② まとあてで せめる とき、どこを ねらって なげると よいですか。



動画で 見る
ばめん 4
「せめと まもり」

ボールあそび

なげる・とる・ねらう

- ① 「じゅんばんを まもる」「ともだちの かおを ねらう」「まもる ひとの いない ほうの まとへ なげる」の なかで、しては いけないのは どれですか。

ヒント あんぜんの きまりを おもいだそう。

こたえ 「ともだちの かおを ねらう」です。けがを しない ように、かおは ねらいませ
ん。

- ② まとあてで せめる とき、どこを ねらって なげると よいですか。

ヒント まもる ひとが いない まとは どこかな。

こたえ まもる ひとの いない ほうの まとを ねらって なげると、あたりやすく なりま
す。