インターネットの知識

使う時間のきまり

ゲームや動画と上手につきあおう

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

1 「先に タイマーを かける」「ねる前に ふとんで 動画を 見る」「区切りで やめる」の 中で、しない ほうが よいのは どれですか。

動画で 見る
場面 3
「ねる前は」

2 動画が 終わると、つぎの 動画が 自動で はじまる しくみを 何と いいますか。

動画で 見る
場面 2
「やめにくい しくみ」

インターネットの知識 答え

使う時間のきまり

ゲームや動画と上手につきあおう

1 「先に タイマーを かける」「ねる前に ふとんで 動画を 見る」「区切りで やめる」の 中で、しない ほうが よいのは どれですか。

ヒント ぐっすり ねむるには どうすると よいかな。

答え **「ねる前に ふとんで 動画を 見る」です。ねる前に 画面を 見ると、ねむりにくく なることが あります。**

2 動画が 終わると、つぎの 動画が 自動で はじまる しくみを 何と いいますか。

ヒント 「じどう」から はじまります。

答え **自動再生です。やめる時間に なったら、自分で 止めましょう。**