インターネットの知識

画面と目・しせい

目と体を 大切に 使おう

自分で 考えて 書きましょう。わからない ときは、QRコードで 動画の 場面を 見よう。

1 「ねころんで 見る」「ときどき 遠くを 見る」「せすじを のばす」の 中で、よくないのは どれですか。

動画で 見る
場面 3
「よい しせい」

2 目を 休める ために できる ことを ひとつ 言いましょう。

動画で 見る
場面 4
「目を 休める」

インターネットの知識 答え

画面と目・しせい

目と体を 大切に 使おう

1 「ねころんで 見る」「ときどき 遠くを 見る」「せすじを のばす」の 中で、よくないのは どれですか。

ヒント よい しせいを 思い出そう。

答え **「ねころんで 見る」です。ねころんで 見ると、画面が 目に 近く なったり、しせいが くずれたり しやすいからです。**

2 目を 休める ために できる ことを ひとつ 言いましょう。

ヒント 画面から 目を そらす ことを 考えよう。

答え **たとえば「ときどき 遠くを 見る」ことです。**